

учебные недели (дни)		Каникулы		
неделя/38 дней	01.09.2026–23.10.2026	Осенние	26.10.2026 – 03.11.2026	9 календарных дней
неделя/40 дней	05.11.2026–30.12.2026	Зимние	31.12.2026 – 10.01.2027	11 календарных дней
неделя/46 дней				

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 87
Е.П. Камышлова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутилий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

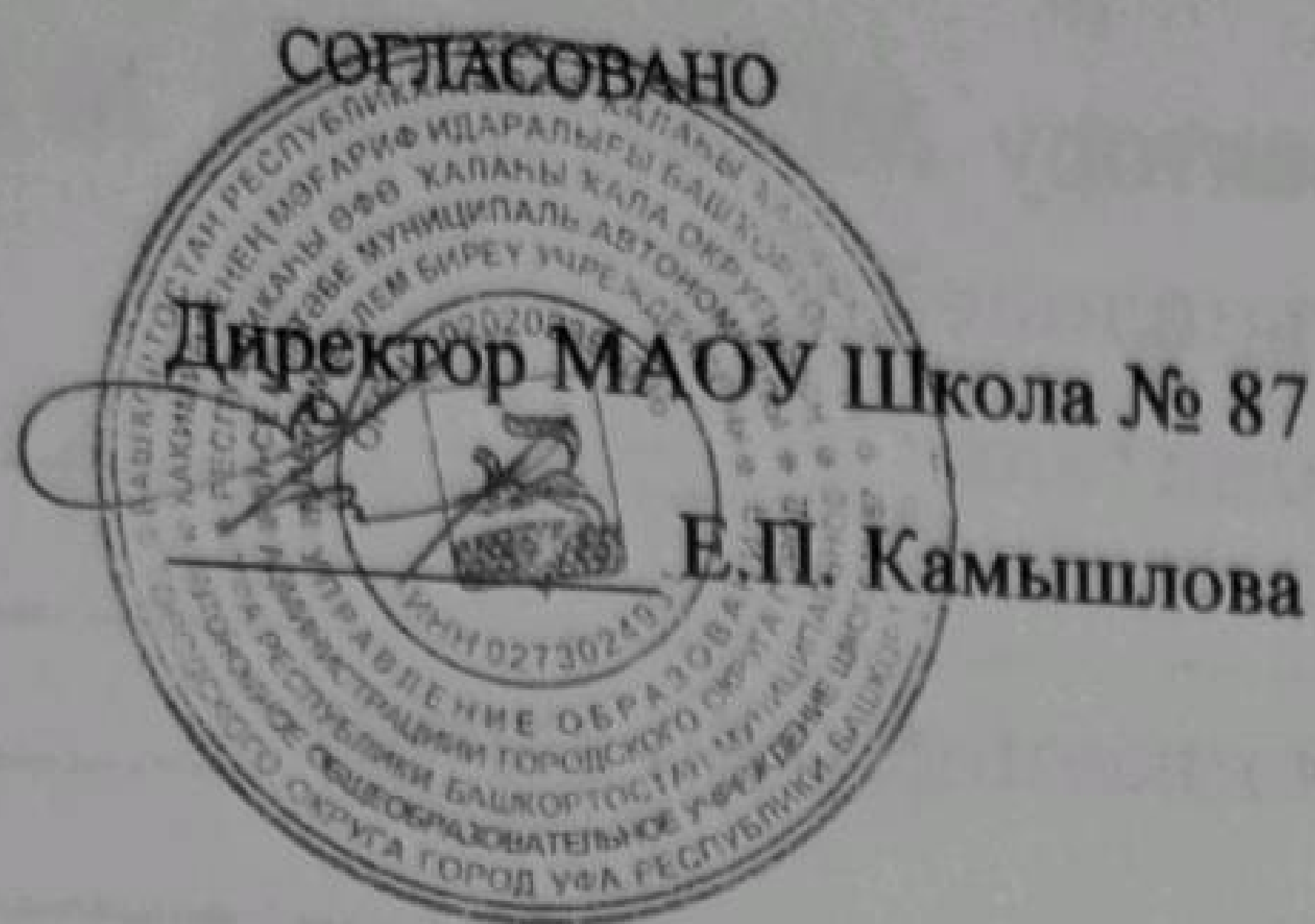
16 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС,СВО														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Капша гречневая с маслом ; 302,11	130	4,03	3,22	18,20	117,77	0,14				9,66	95,66	63,75	2,16	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,09	25	2,00	0,25	13,75	65,00	0,09				5,00	16,25	3,50	0,63	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,23	22,40	58,83	528,16	0,33				155,90	215,28	99,64	4,06	86,46
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	355,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,55	20,45	118,56	750,50	0,47				71,04	292,18	90,59	6,45	95,57

Начальник ОДД Исламова Н.А.

ь/38 дней	01.09.2026–23.10.2026
ь/40 дней	05.11.2026–30.12.2026
ь/46 дней	

Каникулы		
Осенние	26.10.2026 – 03.11.2026	9 календарных дней
Зимние	31.12.2026 – 10.01.2027	11 календарных дней
Дополнительные для первоклассников	15.02.2026 – 21.02.2027	7 календарных дней



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,74	22,74	66,60	568,27	0,37				159,76	244,76	118,01	4,78	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	100,52	687,08	0,43				52,84	270,04	78,50	3,93	172,53

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 87

Е.П. Камышлова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

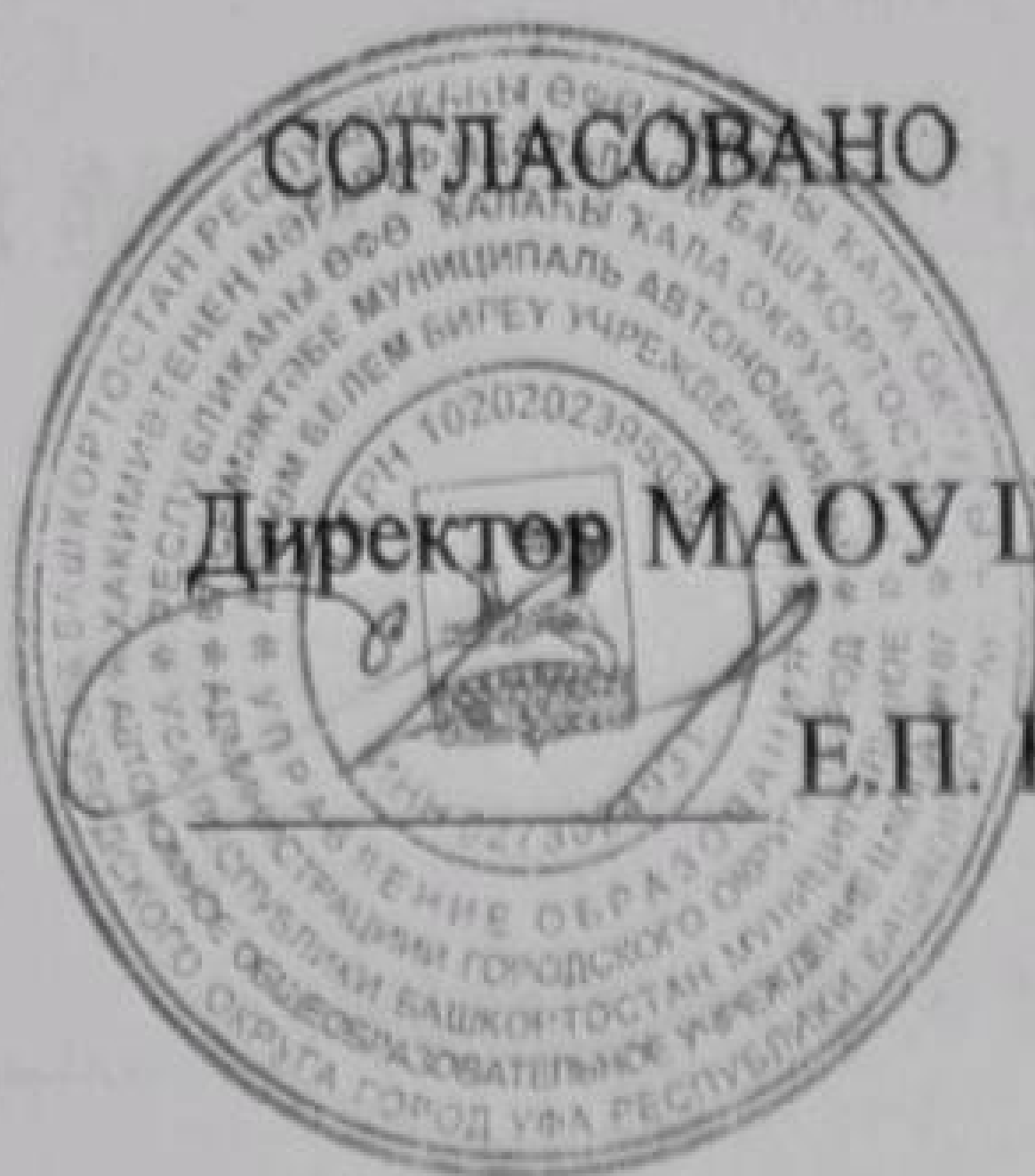
Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		22,16	21,25	67,60	552,34	0,41			0,68	45,98	264,64	112,58	5,28	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	101,94	747,76	0,45				56,36	304,89	83,36	4,21	97,64

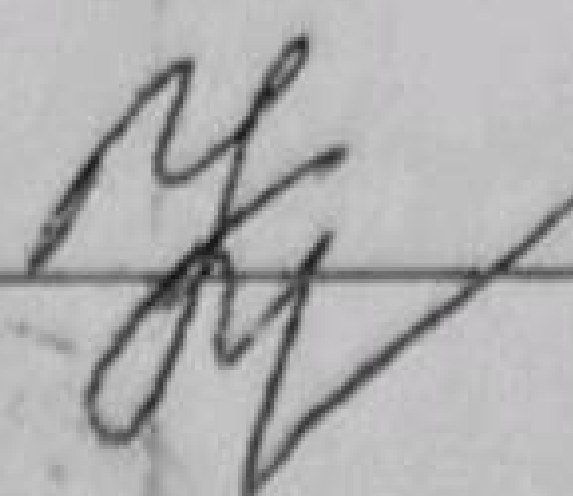
Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



Директор МАОУ Школа № 87
Е.П. Камышлова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

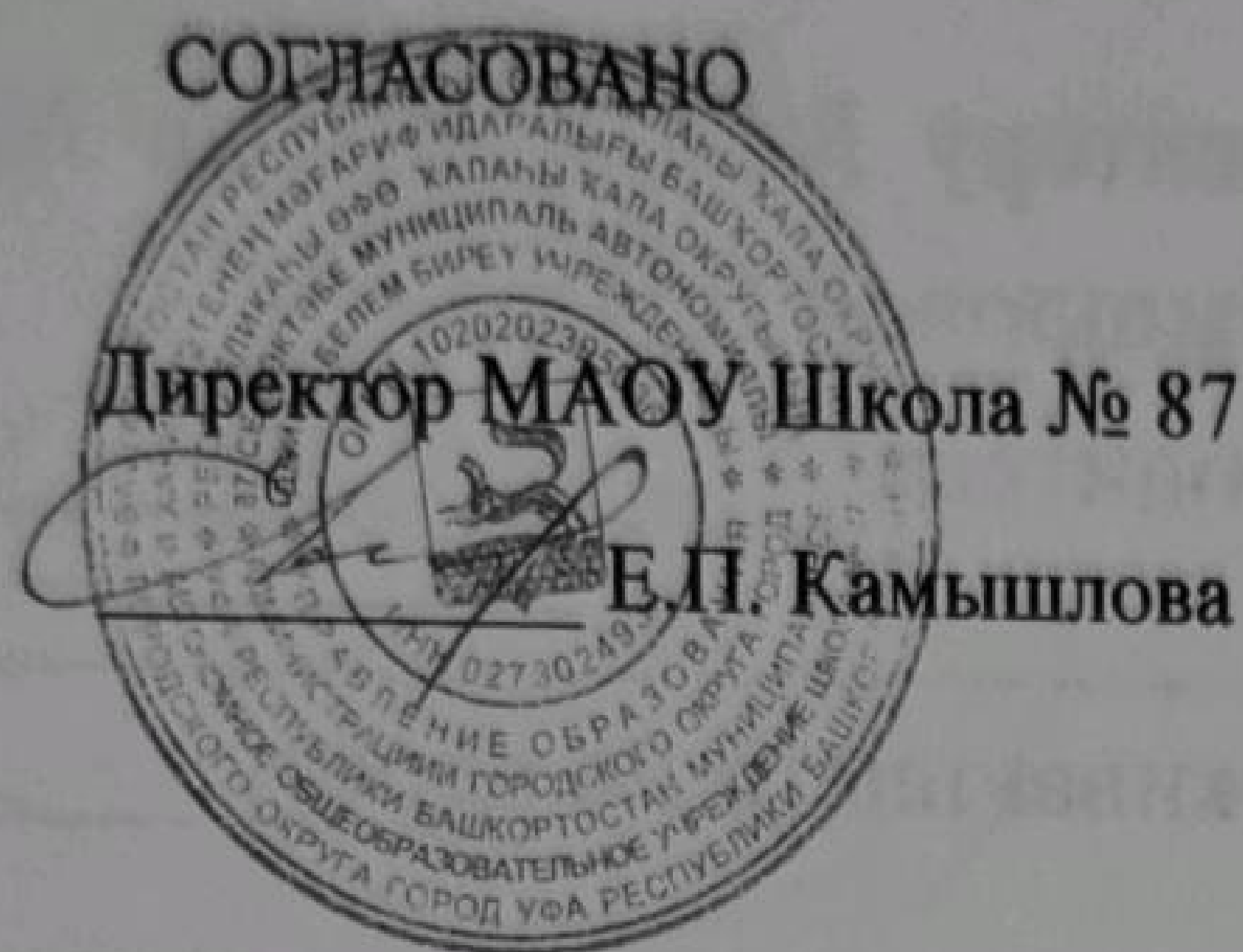

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		21,76	21,20	64,85	539,34	0,40			0,60	44,98	261,39	111,88	5,15	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	101,94	747,76	0,45				56,36	304,89	83,36	4,21	177,11

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		21,76	21,20	64,85	539,34	0,40			0,60	44,98	261,39	111,88	5,15	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	101,94	747,76	0,45				56,36	304,89	83,36	4,21	96,71

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ Школа № 87

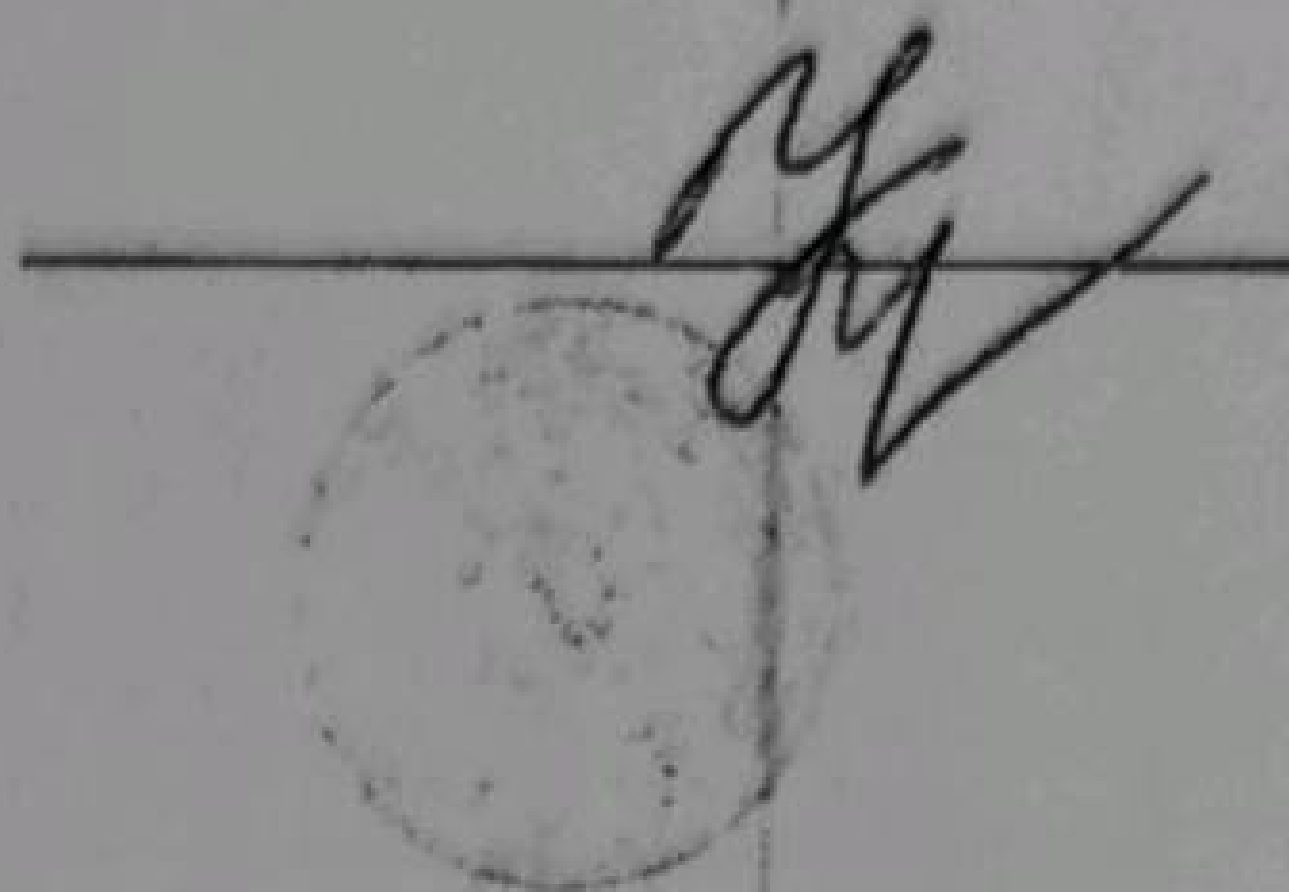
Е.П. Камышлова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая с маслом ; 302,1	150	4,63	4,10	20,89	138,86	0,16				11,20	109,97	73,18	2,48	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,88	24,22	60,50	546,10	0,26			0,48	153,97	213,36	105,71	3,77	86,46
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,40	23,05	96,48	655,77	0,20			0,48	51,97	203,99	65,61	4,39	95,57

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Праздничные дни

11.10.2026	День народного единства
04.11.2026	Новогодние каникулы
01-08.01.2027	Новогодние каникулы
07.01.2027	Рождество Христово
23.02.2027	День защитника Отечества
08.03.2027	Международный женский день

Изготовитель: ООО «Информреклама», ИНН 0274137430, юридический адрес: 450037, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Коммунальная, д. 10, этаж 1, пом. 101, каб. 101. Дата изготовления: 24.08.2026. Изготовление оплачено из средств избирательного фонда Башкортостана.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглый

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Меню дополнительного питания
на 16 октября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	Цена
	Винегрет овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Маринад овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Суп с макаронными изделиями	100	1,40	6,00	8,40	94,46	15,00
	Плов из мяса птицы	250	1,98	4,96	10,30	94,46	60,00
	Каша гречневая с маслом	180	24,06	11,54	26,89	311,83	15,00
	Мясо птицы, припущенное с овощами	185	7,42	11,20	5,85	154,75	60,00
	Курник	90	8,24	9,12	11,30	131,40	40,00
	Вак-беляш	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Плюшка московская	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Дучмак с творогом	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Ватрушка с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Булочка домашняя	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Пицца Детская с курицей	75	6,57	10,09	47,14	305,59	50,00
	Шанежка наливная	75	12,65	10,18	22,35	231,30	50,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай витаминизированный	200			9,98	39,90	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200			9,80	39,40	10,00
	Нектар МЛШМ в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар МОЙ в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	27,00
	Батончик "Двойная радость"	125	0,00	0,00	20,00	152,80	59,00
	Печенье "Школьная шпаргалочка"	200	5,60	5,60	20,00	152,80	61,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	2,50	11,00	31,50	225,00	61,00
	Печенье "Слободка шахматная"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	27,00
	Фруктовые шарики с какао	50	4,50	6,60	32,60	208,00	30,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	50	4,50	6,60	32,60	208,00	30,00
	Вафли "Золотце мое"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	30,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
	Панкейк "Кидс"	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Напиток "Добрый PULPY"	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Вода негаз. "Красный ключ"	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Батончик мюсли "Детский перекус"	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Пюре "Салы придонья"	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Гемоген "Бегемотик Бонди"	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Вафельные трубочки Junior	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Печенье ПеченЯШКИ	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Шоколад Коммунарка	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Зерновые палочки Pick-Stick в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Пастила яблочная Вертушка	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Маршмеллоу зефирная косичка "Конфектум"	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Маршмеллоу FUN черника-малина	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Маршмеллоу PAW WOW малина	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Пюре ГИППОПО	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Коктейль NE MOLOKO в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" гречневые с витаминами	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00

Иск